



Основное (организованное) 10 дневное меню МБДОУ «Детский сад 156»

I неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Каша геркулесовая на молоке с сахаром и слив. масл. • Хлеб пшеничный с масл. слив • Какао на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая на молоке с сахаром и слив. масл • Хлеб пшеничный с масл. слив. • Кофейный напиток на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Творожная запеканка со слив. маслом и сметанным соусом • Хлеб пшеничный с масл. сливочным • Какао на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из моркови • Каша манная на молоке с сахаром и слив. маслом • Хлеб пшеничный с маслом сливочным • Кофейный напиток на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Сосиска(сад) • Омлет с слив. маслом • Хлеб пшеничный с масл. слив. • Какао на молоке с сахаром
2 завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Сок 	<ul style="list-style-type: none"> • Яблоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Банан 	<ul style="list-style-type: none"> • Груша 	<ul style="list-style-type: none"> • Апельсин
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Суп картофельный консервированной фасолью с курой • Капуста тушёная с курой и слив. Маслом/ • Плов с курой и слив. маслом • Хлеб ржаной • Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> • Лапша на курином бульоне • Мясные биточки • Картофельное пюре с маслом сливочным/ • Гуляш мясной • Рис отварной с сливочным маслом • Хлеб ржаной • Компот из кураги и изюма 	<ul style="list-style-type: none"> • Свежий огурец • Щи на мясном бульоне со сметаной • Картофель тушёный с мясом и слив. маслом/Мясное соте с маслом • Хлеб ржаной • Компот из кураги 	<ul style="list-style-type: none"> • Свекольник на курином бульоне со сметаной • Котлета рыбная • соус • Рис отварной со сливочным маслом • Хлеб ржаной • Компот из изюма 	<ul style="list-style-type: none"> • Харчо на мясном бульоне • Тефтели мясные • Вермишель отварная с слив. маслом • Соус • Хлеб ржаной • Компот из сухофруктов
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Плюшка • Кисель 	<ul style="list-style-type: none"> • Пирог с яйцом • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Булочка домашняя, сыр • Чай сладкий с лимоном 	<ul style="list-style-type: none"> • Печенье • Сок 	<ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд с сыром • Чай сладкий
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> • Икра кабачковая • Рожки со слив. маслом • Чай с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Кукуруза консервированная • Соте из печени с слив. маслом • Хлеб пшеничный • Чай с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Вермишель в молоке со слив. маслом • Чай с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Творожно-гречневая запеканка с слив. маслом и со сгущённым молоком • Хлеб пшеничный • Чай с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Сельдь солёная • Винегрет • Хлеб ржаной • Чай с сахаром

Основное (организованное) 10 дневное меню МБДОУ «Детский сад 156»

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшённая на молоке с сахаром и слив. масл. • Хлеб пшеничный с масл. слив • Какао на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша гречневая на молоке с сахаром и слив. масл • Хлеб пшеничный с масл. слив. • Кофейный напиток на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Творожная запеканка с слив. Маслом и со молочным соусом • Хлеб пшеничный с масл. сливочным • Какао на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Кукуруза консервированная/колбаса • Омлет с слив. масл. • Хлеб пшеничный с маслом сливочным • Кофейный напиток на молоке с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша манная на молоке с сахаром и слив. масл • Хлеб пшеничный с масл. слив. • Какао на молоке с сахаром
2 завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Апельсин /сок 	<ul style="list-style-type: none"> • Яблоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Банан 	<ul style="list-style-type: none"> • Груша 	<ul style="list-style-type: none"> • Апельсин
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Огурец консервированный • Суп гороховый на курином бульоне • Гуляш из кури • Греча отварные с масл слив/ • Плов с курой • Хлеб ржаной • Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> • Куриный бульон с гренками • Ёжики мясные с соусом/ • Гуляш мясной • Рис отварной с маслом • Хлеб ржаной • Компот из кураги и изюма 	<ul style="list-style-type: none"> • Свежий помидор • Суп картофельный с зелёным горошком, яйцом и сметаной • Гуляш мясной • Рожки отварные с слив. маслом/Мясное соте с маслом • Хлеб ржаной • Компот из кураги 	<ul style="list-style-type: none"> • Рассольник на курином бульоне со сметаной • Рыба отварная в молоке/ котлета рыбная (ясли) • Картофельное пюре с слив. маслом • Хлеб ржаной • Компот из изюма 	<ul style="list-style-type: none"> • Огурец • Куриный бульоне с клёцками • Картофель тушёный с курой с слив. маслом • Хлеб ржаной • Компот из сухофруктов
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Булочка «Веснушка» • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Пирог с картошкой • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Бублик • Снежок 	<ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд с сыром • Чай сладкий с лимоном 	<ul style="list-style-type: none"> • Пряник • Сок
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> • Овощное рагу с маслом сливочным • Хлеб ржаной • Чай с сахаром 	<ul style="list-style-type: none"> • Зелёный горошек • Куриное соте с слив. маслом • Хлеб пшеничный • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшеничная на молоке с сахаром и слив масл • Хлеб пшеничный • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Капуста тушёная с слив. маслом • Хлеб пшеничный • Чай сладкий 	<ul style="list-style-type: none"> • Рыбное соте с слив. маслом • Чай сладкий