

## Уважаемые родители!

В соответствии с письмом главного управления МЧС России по Ивановской области от 27.01.2015 № 477-9-20 управление образования Администрации города Иванова доводит до Вашего сведения, что с начала 2015 года на территории Центрального Федерального округа уже имеют место быть случаи провала под лёд детей, к сожалению, с последующей гибелью. Этому во многом способствует нестабильная температура окружающего воздуха, характеризующаяся аномально - высокими для зимы показателями. Следствием «плюсовых» температур становится не только общее таяние снежного покрова, но возможные промоины льда водных объектов с большой площадью акватории и быстрым течением.

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

#### — Правила перехода по льду:

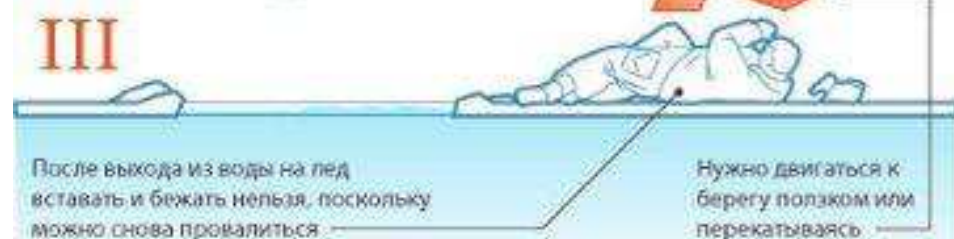
1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.
2. Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.
3. Взять длинную палку ( шест ), веревку длиной не менее 5 метров.
4. Спускаться там, где нет промоин и вмерзших в лед кустов ли тростника.
5. Идти осторожно, проверяя палкой лед.
6. Не открывать подошв ото льда.

#### — Как выбраться из полыньи:

1. Старайтесь не погружаться в воду с головой.
2. Не паниковать, зовите на помощь.
3. Выбираться в ту же сторону откуда шли.
4. Наползая на лед , раскинув руки в стороны.
5. Забросить ногу на лет и откатиться от полыньи.
6. Проползти 3-4 метра по своим следам.
7. Не отдыхая , бежать к ближайшему жилью.

# Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть