

Принято на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад № 156» протокол № <u>3</u> от <u>19.01.2021</u> г.	Утверждено  /Кутузова И.В. приказом № <u>9-1</u> от <u>19.01</u> 2021 г.
---	--

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 156»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 156» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБДОУ «Детский сад № 156»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 156»;
- Правила внутреннего распорядка МБДОУ «Детский сад № 156».

1.2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

1.4. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 156» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.2. Учреждение работает по графику 5-дневной рабочей недели.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 156.
- 2.5. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований при организации воспитания детей дошкольного возраста.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. НОД начинаются в 9.00 часов.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
- 3.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3.8. Летом сохраняется НОД по физической культуре (на свежем воздухе) и музыке.

3.9. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. РЕЖИМ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Количество проведения НОД в годовом плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

группа	количество НОД	продолжительность
Группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	10	до 10 минут
Младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	11	не более 20 минут

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	12	не более 25 минут
Подготовительная группа (от 6-ти до 8-ти лет)	12	не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в группах старшего дошкольного возраста.

4.3. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, для старшего дошкольного возраста из них один раз в неделю на улице.