



МЕНЮ
17 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, крупа манная, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	105	21,1	17,1	30,6	364	0,5
2008		БАТОН ПРОСТОЙ С МАСЛОМ (батон простой, масло сладко-сливочное несоленое)	29/7	2,3	6,1	14,5	123	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (молоко пастер. 3,2% жирности, кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая)	150	4	4,3	12,8	107	0,7
Итого			291	27,4	27,5	57,9	594	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК (сок яблочный)	119	0,6	0,1	12,1	51	2,4
Итого			119	0,6	0,1	12,1	51	2,4
Обед								
2008	272	КАБАЧКОВАЯ ИКРА (икра из кабачков)	402	0,8	3,5	3	47	1,1
2008	92	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (морковь, соль йодированная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, картофель, огурцы соленые, кури потрош. 1 категории, сметана 15% жирности, крупа перловая)	145	4,9	6,6	16	150	6,4
2008	241	ПЛОВ С КУРОЙ (масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, соль йодированная, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лук репчатый, морковь)	45	8,4	10,5	27,4	240	1,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая)	150	0,2		11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			781	16,9	20,9	74,8	566	9
Полдник								
2008	471	ПЛОУШКА (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, сахар песок, масло сладко- сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности)	50	4,1	5,7	27,6	180	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	150/10	0,1		5,9	24	0
Итого			210	4,2	5,7	33,5	204	0,1
Ужин								
2008	331	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок)	160	6,7	7	25,9	195	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	155	0,1		6,1	25	0
Итого			315	6,8	7	32	220	0,7
Всего				55,9	61,2	210,3	1635	13,4

Повар _____



МЕНЮ
17 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	145	23,4	18,2	33,6	396	0,5
2008		БАТОН ПРОСТОЙ СМАСЛОМ (батон простой, масло сладко-сливочное несоленое)	40/9	3,2	7,5	19,5	158	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	190	4,3	4,7	14,1	117	0,8
Итого			384	30,9	30,4	67,2	671	1,3
II Завтрак								
2008		СОК (сок яблочный)	108	0,5	0,1	10,9	47	2,2
Итого			108	0,5	0,1	10,9	47	2,2
Обед								
2012	256	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра из кабачков)	636	1	4,4	3,8	59	1,4
2008	92	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, огурцы соленые, сметана 15% жирности, крупа перловая)	180	5,4	6,6	17,2	154	7
2008	272	ПЛОВ С КУРОЙ (кури потрош. 1 категории, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	145	9,4	10,8	31,5	262	1,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая)	180	0,3	0,1	14	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	47	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			1188	19,2	22,3	86,2	628	10,3
Полдник								
2008	471	ПЛЮШКА (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности)	60	4,6	5,5	30,8	191	0,1
2008	434	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180/15	0,1		6,9	28	0
Итого			255	4,7	5,5	37,7	219	0,1
Ужин								
2012	317	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок)	185	7,5	7,3	29,3	214	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	180	0,1		6,9	28	0
Итого			365	7,6	7,3	36,2	242	0,8
Всего				62,9	65,6	238,2	1807	14,7

Повар _____