

МЕНЮ
2 марта 2026 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	150	6,2	6,6	26,1	189	0,7
2008		БАТОН ПРОСТОЙ С МАСЛОМ (батон простой, масло сладко-сливочное несоленое)	30/8	2,4	6,4	14,8	127	0
2012	397	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	145	0,1		5,8	24	0
Итого			333	8,7	13	46,7	340	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	104	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			104	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра из кабачков)	54	0,9	4	3,5	54	1,3
2012	84	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош, 1 категории, горох лущеный, соль йодированная)	150	11,9	6,6	22,8	199	5
2008	346	КУРИНОЕ СОТЕ (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.))	130	12,5	17,6	4,3	227	0,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (сахар песок, виноград сушеный (изюм))	145	0,2		11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			518	28,1	28,5	58,4	606	7,1
Полдник								
2012		РУЛЕТ С ПЕЧЕНЬЕМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности, печенье сахарное мука высш.сорт, соль йодированная)	50	4,6	4,8	30,7	183	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	145	0,1		5,8	24	0
Итого			195	4,7	4,8	36,5	207	0,1
Ужин								
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности)	130	5,3	6,8	19,2	161	0,7
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ (батон простой)	20	1,6	0,2	9,8	48	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	150	0,1		5,9	24	0
Итого			300	7	7	34,9	233	0,7
Всего				49	53,4	186,4	1429	10,6

Повар _____

МЕНЮ
2 марта 2026 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	180	6,9	7	29,9	210	0,7
2008		БАТОН ПРОСТОЙ С МАСЛОМ (батон простой, масло сладко-сливочное несоленое)	40/10	3,2	8,1	19,7	164	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		6,9	28	0
Итого			410	10,2	15,1	56,5	402	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	104	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			104	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра из кабачков)	48	0,9	4	3,5	54	1,3
2012	84	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, кури потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель)	180	12,5	7,5	23,8	215	5,5
2008	131	КУРИНОЕ СОТЕ (масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, кури потрош. 1 категории, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.))	170	14,9	20	4,8	260	0,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (сахар песок, виноград сушеный (изюм))	190	0,3	0,1	13,8	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	51	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			639	32	32	67,5	690	7,7
Полдник								
2012		РУЛЕТ С ПЕЧЕНЬЕМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, печенье сахарное мука высш.сорт)	60	5,7	5,6	37,8	225	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		6,9	28	0
Итого			240	5,8	5,6	44,7	253	0,1
Ужин								
2008	211	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности)	150	6	7	23	179	0,7
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ (батон простой)	20	1,6	0,2	9,8	48	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок)	180	0,1		6,9	28	0
Итого			350	7,7	7,2	39,7	255	0,7
Всего				56,2	60	218,3	1643	11,2

Повар _____