

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (пшено, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	150	5,9	7,6	22,2	182	0,7
2008		БАТОН ПРОСТОЙ С МАСЛОМ (батон простой, масло сладко-сливочное несоленое)	40/8	2,4	6,8	14,8	130	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ (молоко пастер. 3,2% жирности, какао-порошок, сахар песок)	150	4,4	4,5	12,2	108	0,7
Итого			348	12,7	18,9	49,2	420	1,4
II Завтрак								
2008		СОК (сок яблочный)	114	0,6	0,1	11,5	49	2,3
Итого			114	0,6	0,1	11,5	49	2,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	60	0,5	0,1	1	8	3
2012	64	СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, соль йодированная, крупа рисовая, томатная паста)	150/10	4,1	4,5	14,5	116	1
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое)	150	9	11	20,7	219	10,4
2008	406	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА КУРАГИ (сахар песок, слива сушеная (чернослив), сушеные абрикосы без косточки (курага))	150	0,3		10,7	46	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			560	16,5	16	63,9	471	14,6
Полдник								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр российский)	29	6,9	8,9		109	0
2012	496	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи)	50	3,8	4,5	22,9	147	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	155	0,1		5,1	21	0
Итого			234	10,8	13,4	28	277	0,1
Ужин								
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	150	6,4	7,4	26	197	0,7
2008		БЕЛЫЙ ХЛЕБ (батон простой)	20	1,6	0,2	9,8	48	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый)	155	0,1		6,1	25	0
Итого			325	8,1	7,6	41,9	270	0,7
Всего				48,7	56	194,5	1487	19,1

Повар